





































# SAISON-KALENDER

## HEIMISCHES GEMÜSE

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Gruppe
 Fenchel						■	■	■	■	■			Knollen + Wurzelgemüse
 Kartoffeln	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	
 Pastinaken	■	■	■				■	■	■	■	■	■	
 Möhren	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	
 Radieschen			■	■	■	■	■	■	■	■			
 Rettich					■	■	■	■	■	■			
 Rote Bete	■	■	■				■	■	■	■	■	■	
 Schwarzwurzeln	■	■	■				■	■	■	■	■	■	
 Sellerie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
 Blumenkohl						■	■	■	■	■			Kohlgemüse
 Brokkoli						■	■	■	■	■			
 Chinakohl	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	
 Grünkohl	■	■					■	■	■		■	■	
 Kohlrabi						■	■	■	■	■			
 Rosenkohl	■						■	■	■	■	■	■	
 Rotkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
 Spitzkohl						■	■	■	■				
 Weißkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
 Wirsing	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	
 Artischocken							■	■	■				Blattgemüse
 Chicorée	■	■	■				■	■	■		■	■	
 Mangold					■	■	■	■	■				
 Spinat				■	■	■	■	■	■	■			
 Rhabarber				■	■	■	■	■	■				Stängelgemüse
 Spargel				■	■	■	■	■	■				
 Stangen-Sellerie						■	■	■	■	■			
 Auberginen						■	■	■	■	■			Fruchtgemüse
 Gurken					■	■	■	■	■	■			
 Kürbis							■	■	■	■	■	■	
 Paprika					■	■	■	■	■	■			
 Tomaten					■	■	■	■	■	■			
 Zucchini						■	■	■	■	■			
 Bohnen (Busch + Stangen)							■	■	■				
 Erbsen, Zuckererbsen						■	■	■	■				
 Frühlingszwiebeln				■	■	■	■	■	■	■			Zwiebelgemüse
 Knoblauch					■	■	■	■	■				
Lauch	■	■	■				■	■	■	■	■	■	
Zwiebeln	■	■	■				■	■	■	■	■	■	

■  
Monate, in denen  
das Gemüse frisch aus  
heimischem Anbau kommt